

Meest gestelde vragen

1). Waar moet ik op letten voor de behandeling?

PMU-behandelingen zijn tegenwoordig goed te ondergaan. Wilt u toch nog iets extra's doen tegen de pijn, kunt u een uur voor de behandeling innemen, Ibuprofen 800mg of paracetamol 1000mg en Lidocaïne 5% verdovingszalf gebruiken. Een recept hiervoor kunt u aanvragen bij uw huisarts.

Minimaal 48 uur vóór de behandeling dient u te stoppen met koffie/aspirine/alcohol/ bloedverdunners. Deze producten verdunnen het bloed waardoor het pigment niet wordt opgenomen in het lichaam en u overmatig kunt gaan bloeden. Ter voorkoming van blauwe plekken en ter vermindering van zwelling kunt u twee dagen vóór behandeling beginnen met 5 x 10 druppels per dag "Arnica D6" van A. Vogel of in tabletvorm van VSM (6 x 4 tabletten) en in dag voor behandeling ook gebruiken 20 druppels per keer of 8 tabletten en combinatie met koffie is niet mogelijk.

Een beetje make-up op het gezicht is geen probleem. Het is verstandig uw haar te wassen voordat u voor uw PMU komt. U moet namelijk de behandelde huid enkele dagen drooghouden.

Bij eyelinerbehandeling: Lenzen gaan tijdens behandelen uit. Neem een zonnebril mee voor na de behandeling, uw ogen kunnen gevoelig zijn voor dag/zonlicht. Gebruik liever geen mascara wanneer u voor uw behandeling komt. Eyeliners mogen niet geplaatst worden als u wimperextensions draagt (i.v.m. risico op infectie). Zorg dat deze minimaal 1 week voor de behandeling verwijderd zijn.

Het totaalbedrag van de behandeling dient bij de eerste sessie te worden voldaan.

Let op: u kunt NIET behandeld worden:

- **Bij oogaandoeningen zoals glaucoom, staar en diabetes retinopathie (geldt voor eyeliner).**
- **Keloidvorming (gestoorde wondgenezing).**
- **Hemofilie (bloedstollingsziekte).**
- **Herpes simplex virus – koortslip op de behandeldag (geldt alleen voor lipliner).**
- **Tijdens uw zwangerschap (en borstvoeding periode).**
- **Koorts op de behandeldag.**
- **Minimum 2-3 weken voor je behandeling zonnen of onder de zonnebank. Na een intensieve zonzavakantie, dient 6 weken met de behandeling te worden gewacht.**
- **Leeftijd onder de 16 jaar.**

2). Hoe lang blijft permanente make-up zitten?

Over het algemeen blijft PMU jarenlang zichtbaar, bepaalde deeltjes zullen zelfs nooit helemaal verdwijnen. Afhankelijk van uw huid, de uitgekozen kleur en de aanbrengtechniek, is het per klant verschillend hoe lang deze blijft zitten. Na verloop van tijd zullen de pigmenten vervagen door de natuurlijke cel vernieuwing, het afweersysteem en de invloed van UV-licht.

Een eyeliner blijft over het algemeen het langst zichtbaar op de dunnere huid rond de ogen, het is mogelijk dat deze na 2 of 3 jaar nog steeds goed zichtbaar is. Wenkbrauwen vervagen sneller door de luchtige en poederachtige manier van aanbrengen. Een nabehandeling voor wenkbrauwen en lippen zal gemiddeld tussen 1 à 1,5 jaar nodig zijn om het resultaat mooi, dus 'als nieuw' te houden.

Hoe bepaal ik wanneer het weer tijd is voor een touch-up?

Wanneer u de neiging heeft om weer te willen bijtekenen met een potlood, zal een nabehandeling/touch-up nodig zijn. Wanneer er nog genoeg pigment aanwezig is, volstaat 1x nabehandelen (uiteraard zijn hier andere tarieven voor). U kunt op afspraak langskomen zodat wij het kunnen beoordelen, ook kunt u duidelijke foto's opsturen via de mail.

* Peeling, fruitzuurbehandelingen, microdermabrasion, floaten in de dode zeewater en UV-licht kunnen kleur en houdbaarheid van PMU nadelig beïnvloeden.

3). Hoe lang duurt de behandeling?

Bij uw eerste bezoek duurt de behandeling ongeveer 2,5-3 uur. Dit is incl. IC doornemen, modelbespreking, voortekenen en pigmenteren. Wij besteden veel aandacht en zorg aan iedere behandeling. Goed overleg met iedere klant is van het grootste belang voor het plaatsen van goede en mooie permanente make-up.

Vervolgbehandelingen

De duur van de (maximaal) 2 vervolgbehandelingen zijn ongeveer 45 tot 60 minuten voor wenkbrauwen en ongeveer 1,5 uur voor ogen en lippen. Dit zijn gemiddelde behandelertijden, soms is er meer (of minder) tijd nodig voor de behandeling of overleg. Plan altijd ruim uw tijd in om de behandeling te ondergaan.

4). Kan ik de volgende dag gewoon weer aan het werk?

Hoe de huid reageert verschilt van persoon tot persoon, maar meestal kunt u meteen uw dagelijkse activiteiten zoals uw werk hervatten. De huid kan schrijnend aanvoelen, soms is de huid wat roder en dikker (vooral bij de eyeliner), dit is meestal van korte duur.

Meteen na de behandeling ziet de pigmentatie er donkerder uit. Na 5-7 dagen wordt de kleur zichtbaar minder door de natuurlijke afschilfering van de opperhuid.

5). Waarom zijn er meerdere sessies nodig?

Dunne laagjes over elkaar werkt voor de PMU veel beter dan in 1 keer 1 dikke laag aan te brengen. Bepaalde delen van de huid zullen niet na 1 behandeling volledig gepigmenteerd zijn, dit ziet u pas na genezing (als het kleine korstje ervan af is). Een veilig idee, want op deze manier is per bezoek de vorm en kleur naar uw wens aan te passen. Een ander voordeel is dat het eindresultaat langer aanwezig zal blijven.

Voor nabehandelingen/touch up volstaat meestal 1 behandeling, er moet dan nog wel goed-genoeg (oude) PMU aanwezig zijn.

6). Kan ik nog gewone make-up aanbrengen?

Ja, permanente make-up is niet bedoeld als avond make-up. Het dient met name om de natuurlijke gezichtsvormen te accentueren. Het vergemakkelijkt of vervangt het dagelijkse opmaakritueel, maar u kunt altijd extra make-up aanbrengen voor een avondje uit of overdag.

7). Lijkt PMU op tatoeëren?

De techniek van tatoeëren en PMU lijkt veel op elkaar en valt daarom ook onder dezelfde wet qua hygiëne. Het belangrijkste verschil is dat bij een tatoeage het pigment in het onderhuids bindweefsel wordt gebracht, bij PMU gebeurt dit in de lederhuid (net onder de opperhuid). Dat is ook de reden waarom PMU vervaagt en een tatoeage niet.

Het grote voordeel van het vervagen van PMU is dat u met uw touch-up behandeling kunt kiezen voor kleine aanpassingen in vorm en kleur. Uw leeftijd, smaak en stijl veranderen. Het is een rustgevend idee om niet vast te zitten aan hetgeen u ooit gekozen heeft.

8). Ik ben nogal allergisch, moet ik vooraf getest worden?

Als het vermoeden bestaat dat u toch allergisch zou kunnen zijn voor de pigmenten, kunt u 1 maand van tevoren een allergietest komen doen voor €20. Wij plaatsen enkele stipjes pigment vlak onder het huidoppervlak (achter het oor, tegen de haargrens). Wanneer een allergische reactie uitblijft kunt u ervan uit gaan dat het veilig is om de behandeling te starten.

9). Ik gebruik medicijn(en), is dit een risico?

Klanten die net behandeld zijn met het medicijn tretinoin (Retin-A) producten, meestal tegen acne, moeten met de PMU-behandeling wachten tot de huid weer rustig is. Ook kort na de PMU mogen dit soort producten niet op de huid gebruikt worden.

Wanneer u bloedverdunners gebruikt, zal de pigmentopname moeilijker zijn. Probeer, indien mogelijk (altijd in overleg met uw arts) 2 of 3 dagen voor iedere behandeling te stoppen met uw medicijn. Wanneer dit niet mogelijk is, raden wij aan om een uur voor de behandeling minimaal 1 glas appelsap te drinken zodat er weinig bloedverlies optreedt.

10). Ik ben zwanger, kan ik PMU laten aanbrengen?

De gebruikte producten zijn in principe niet schadelijk voor u en uw baby. Toch adviseren wij om te wachten met pmu tot na de zwangerschap en borstvoeding.

Tijdens de zwangerschap verkeert het lichaam in verhoogde staat van alertheid. Hierdoor zal het lichaam elke poging om een vreemde stof (hoe oppervlakkig ook) proberen af te wenden. Dit kan bijv. betekenen dat het pigment moeilijker door de huid zal worden opgenomen of dat u gevoeliger bent voor pijnprikkels.

11). Ik krijg binnenkort chemotherapie, is PMU iets voor mij?

Jazeker, ondanks de chemotherapie kunt u uw bestaande wenkbrauwen met een body, een schaduwtechniek ondersteunen. U kunt de Permanente Make-Up het beste laten aanbrengen voordat u aan de chemotherapie begint. Als uw wenkbrauwen en/of wimpers inderdaad gaan uitvallen, dan heeft u op de juiste plaats tijdelijke wenkbrauwen. PMU kan ook geplaatst worden wanneer u in behandeling bent. Er bestaat wel een kans dat de houdbaarheid van de PMU korter zal zijn.

12). Is PMU veilig?

Bewezen is dat deze methode geen schade toebrengt aan de gezondheid. Het [Informed Consent](#) dat wij met iedere nieuwe klant doornemen, moet uitsluiten of u wel of niet behandeld mag worden. U krijgt de garantie dat een procedure geheel wordt uitgevoerd met volledig respect voor uw veiligheid.

Er wordt gewerkt met de meest nauwkeurige apparatuur. De huid raakt minimaal beschadigd, dit betekent een snellere genezing van de huid en uiteraard minder pijn! Ook wordt bij iedere behandeling een nieuwe naaldmodule gebruikt die u zekerheid biedt betreffende hygiëne en steriliteit. Ook zijn er strenge eisen op de pigmenten die aan alle wettelijke normen moeten voldoen.

De nazorg voor thuis is van groot belang. Wanneer u de instructies nauwkeurig volgt, zult u geen hinder ondervinden tijdens het genezingsproces. Voor de behandeling wordt dit met u besproken, ook krijgt u een nazorgformulier mee naar huis.

Onze salon en onze werkwijze zijn op veiligheid en hygiëne getoetst en goedgekeurd namens de GGD. Salons die PMU aanbieden zijn dit verplicht. Kijk op www.veiligpmu.nl

Wij werken volgens de verplicht gestelde hygiënerichtlijnen van het LCHV.

13). Ik slik bloedverdunners, is het plaatsen van permanente make-up een probleem?

Hoe dunner het bloed, hoe meer kans u hebt op lichte bloeding tijdens de behandeling.

Het kan als gevolg hebben dat een deel van het ingebrachte pigment er weer uitbloedt.

Indien u om medische redenen dagelijks bloedverdunners dient in te nemen, neem dan contact op met uw huisarts of u er een dag of 2-3 mee mag stoppen.

Indien u de inname niet mag stopzetten is dit geen onoverkomelijk probleem, ik zal mijn manier van pigmenteren aanpassen en misschien zult u voor een extra nabehandeling moeten komen.

Stop echter nooit zonder uw arts te raadplegen.

14). Zon en zelfbruinecrème

Minimum 2-3 weken voor je behandeling zonnen of onder de zonnebank. Na een intensieve zonzvakantie, dient 6 weken met de behandeling te worden gewacht.

-Zelfbruiners bevatten een stof die een reactie met licht aangaat.

Het gebruik hiervan wordt 1 week voor de behandeling afgeraden.

Een week na de behandeling mag u de zelfbruinerscreme weer gaan gebruiken

15). Ik heb diabetes, kan ik permanent make-up laten plaatsen?

Ik plaats voor uw eigen veiligheid nooit permanente make-up bij ernstige diabetes of mensen met suikerziekte. De huid heeft vaak slecht met grote kans op kleurverschillen en u hebt meer kans op infectie.

De kleur valt vaak toch iets anders uit dan ze zou moeten doen. Bij diabetes heeft het pigment vaak de neiging te vergrijzen, hoe warm men het pigment ook kiest.

Voor de eyeliner is dit probleem minder ernstig, maar bij wenkbrauwen en lippen is de perfecte kleur uiterst belangrijk.

Als u een licht vorm hebt en er echt op staat een behandeling te ondergaan, is dit op eigen risico.

16). Ik heb regelmatig koortslip, kan ik mijn lippen laten behandelen?

Op de plaatsen waar u een koortslip hebt gehad loopt u echter altijd risico dat het pigment niet pakt of sneller verdwijnt. Ik raad u dan ook aan om in dit geval geen donkere, maar lichte kleuren te nemen, zodat mooie resultaten toch haalbaar zijn. Meld dit wel.

Gebruik vooral geen zoviraxcreme, zowel voor als na de behandeling, deze crème droogt je lippen uit.

17). Ik heb heel gevoelige ogen, is permanente make-up voor mij wel aan te raden?

Jazeker, omdat mensen met gevoelige ogen die traditionele make-up moeilijk verdragen.

18). Is permanente make-up pijnlijk? Permanente make-up is een behandeling die wel gevoelig is, daar er een paar keer over hetzelfde stukje huid behandeld wordt. De huid kan van tevoren verdoofd worden met Emla® crème, die in Nederland alleen op recept verkrijgbaar is. Emla is een verdovende crème en daardoor een geneesmiddel. De cliënt dient het tubetje met haar naam erop mee te nemen naar de specialist die bij controle door de dit kan aantonen. Veel hangt af van uw huidtype. De ene huid reageert totaal niet en de andere huid wordt bij het minste geprikkeld, zoals het vaak is als men bv de wenkbrauwen laat epilieren, de ene persoon ligt er ontspannen bij, de andere vindt het een onprettige gewaarwording.

Andere factoren zoals stress, vermoeidheid, menstruatie of het drinken van koffie of alcohol kunnen de pijnprikkels ook stimuleren. U doet er dus best aan zoveel mogelijk te ontspannen, het drinken van koffie of alcohol te laten en te vermijden dat u tijdens uw menstruatie een behandeling boekt.

19). Wanneer zie ik het uiteindelijke resultaat van de permanente make-up behandeling?

Na ongeveer 4-5 weken kun je inschatten wat er uiteindelijk van je behandeling overblijft. Vlak na de behandeling lijkt de kleur donkerder en breder dan het eindresultaat. Soms lijkt het de eerste uurtjes zelfs of je permanente make-up niet helemaal gelijk staat. Meestal trekt het vanzelf weer bij en anders mag u erop vertrouwen dat het bij de nabehandeling wordt bijgewerkt.

Het komt ook wel eens voor (vooral bij lippen) dat wanneer de vliesjes verdwijnen, het lijkt of al het pigment verdwenen is, meestal komt het weer tevoorschijn na een tiental dagen. Dit is een normaal verschijnsel.

20). Na hoeveel tijd is permanent make-up aan een opfrisbeurt toe?

Hoe lang een permanente make-up blijft zitten kan niemand je met zekerheid zeggen. Zonlicht, crèmes die op de pigmenten een verlichtend effect kunnen hebben en het metabolisme van je huid zijn allemaal bepalende factoren. Ook de kleur van het gebruikte pigment speelt een grote rol, een lichtere kleur zal (met uitzondering van wit of beige) sneller vervagen dan donkere kleuren.

De belangrijkste factor is echter je huid. Gevoelige huiden (meestal mensen met hooikoorts, alopecia of andere aandoeningen die met het immuunsysteem te maken hebben) hebben vaker de neiging om al wat vreemd in de huid komt te willen afstoten.

Soms is de kleur dan al aanzienlijk verlicht na een jaar. Bij deze mensen gebeurt het echter vaak dan na iedere nabehandeling het pigment langer in de huid blijft, alsof de huid het uiteindelijk als een bekende stof aanvaard, maar dit heeft ook te maken met het feit dat er altijd deeltjes in de huid aanwezig blijven, ook al zie je ze niet.

Anderen houden hun pigmentatie 5 tot 6 jaar en langer. De gebruikte techniek, pigmenten en apparaten hebben ook een invloed.

21). Waarom zijn na de eerste permanente make-up behandeling nog nabehandeling(en) nodig?

Ook hier hangt weer veel af van je huid. Ik vind het in de eerste plaats belangrijk dat het veilig gebeurt. Zie ik dat je huid te veel reageert, dan bouw ik het liever op.

Permanente make-up techniek is in dit opzicht anders dan tatoeage techniek. We werken in het opperste gedeelte van de LEDERHUID (niet de opperhuid) om natuurlijk ogende resultaten te krijgen.

Een andere reden waarom u soms een nabehandeling nodig heeft is dat ik kijk wat uw huid met het pigment doet, zo weet ik bij de nabehandeling exact hoe ik het op kleur moet brengen en krijgt u de wenkbrauw die u wenst.

22). Waarom zijn de prijzen van Permanente make-up vaak zo verschillend?

Permanente make-up is niet goedkoop, als je het echter op termijn bekijkt is het vaak minder duur dan je manicure of kapper.

Olya Hasselkorn